



SV Nufringen

++ NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU ++

Bodystyling

der neue Kurs beim SV Nufringen.

Was?

Ein Mix aus Cardio-, Kraft-, Dance- und Functional Training – auspowern auf gute Musik!

Wo?

Im Multifunktionsraum auf dem Sportgelände (bzw. Outdoor)

Wann?

Ab dem 14.07.21 jeden Mittwoch von 19:15 – 20:15 Uhr

Wer?

Für alle, die Lust auf ein abwechslungsreiches Training mit eigenem Körpergewicht haben. Jede*r ist herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich.

Preis

Für SVN-Mitglieder 3€

Für Nicht-Mitglieder 6€

**Wir freuen
uns auf dich!**

Linda & Katja

Hast du Fragen? Kontaktiere uns gerne:

jumping-linda@web.de

kretschmer.katja@gmx.de