



# Jumping Fitness®

## Neu beim SV Nufringen!

### Was ist Jumping Fitness?

Jumping Fitness ist ein Trampolin Workout, ein effektives Ganzkörpertraining, für jeden geeignet und macht jede Menge Spaß.

- Ab 17. September
- Jeden **Dienstag um 19:30 Uhr**
- Im Multifunktionsraum
- Mit Linda
- Anmeldung erforderlich!



Gestalte deine Teilnahme flexibel und kaufe dir eine 10er Karte.  
Kosten: SVN Mitglieder 40 €  
Nichtmitglieder 80 €



### Das original Power Trampolin Workout

Kopf aus, Musik an und ab geht's!

Jumping Fitness ist ein neues Kursangebot beim SV Nufringen. Wer sich nach der Arbeit also so richtig auspowern und mit guter Laune nach Hause gehen möchte, für den ist Jumping genau das richtige. Die Abwechslung und Vielseitigkeit während der Stunde ist garantiert und die Zeit vergeht dabei wie im Flug. Ich freue mich auf jeden von euch, lasst euch mitreißen und gemeinsam Vollgas geben. Bis bald im Kurs!

Bitte melde dich bei Interesse unter:  
[jumping-linda@web.de](mailto:jumping-linda@web.de)